

Sports



Lavillenie en piste c
Le perchiste cognacais s'é
vers 17 heures sur la piste

JUDO Première division

Un trublion dans l'élite

COGNAC Jeune mère de famille, Marion Marcel a décroché une cinquième place au championnat de France plus de 78 kg, avec quatre combats remportés sur six



Marion Marcel, entourée de son compagnon et professeur, Jean-Philippe Gramain, et de Philippe Le Marhollec qui a décroché sa ceinture noire. PHOTO P.M.

PHILIPPE MÉNARD
p.menard@sudouest.com

Marion Marcel n'a pas vraiment le profil des championnes de très haut niveau. Poids plume parmi les lourds, elle est mère de famille, exerce un métier, et porte les couleurs d'un club, Cognac, bien modeste face à de grandes écuries telles que Paris ou Nice.

La jeune femme, âgée de 27 ans, a pourtant décroché une très belle cinquième place au championnat de France, le 18 janvier dernier, chez les plus de 78 kg. C'est-à-dire le seuil le plus haut.

« C'est une catégorie assez surprenante avec les différences de gabarits. J'étais la plus légère », note-t-elle. Elle rendait ainsi environ 50 kg à Emilie Waldet, qui l'a battue dans le combat pour la troisième place. Marion Marcel avait démarré par deux victoires, avant d'échouer face à Eva Bisseni, la fu-

ture championne de France, qui s'entraîne à l'Insep.

« Là, c'est un autre niveau. Cela n'a pas duré longtemps, moins d'une minute », souffle-t-elle. Deux autres victoires en repêchage lui ont permis de rêver au podium, pour finir à cette cinquième place.

Celle-ci lui permet de se maintenir en première division. « Je vais peut-être me préparer différemment, pour faire encore mieux. Pourquoi pas viser le podium ? Je veux en profiter au maximum, en bossant beaucoup. Pour ça, mon professeur me connaît par cœur ! »

Et pour cause. Recruté en septembre par le Judo club de Cognac, Jean-Philippe Gramain est le compagnon de Marion Marcel. Leurs itinéraires se sont croisés à Ruelle-sur-Touvre. Originaire de Mornac, Marion y a débuté le judo à 6 ans. « Je n'ai jamais lâché, ce qui

est plutôt rare chez les filles. » Elle ferraillait à un bon niveau, jusqu'à intégrer l'AJC, le rassemblement des clubs de Charente, qui aligne ses meilleurs éléments au niveau interrégional.

« Sans pression »

Il y a six ans, changement de vie. Elle suit son compagnon en Seine-et-Marne, travaille comme agent immobilier. Une petite fille, Sakura, naît il y a deux ans. « Elle est sur le bord du tapis à tous les entraînements depuis toute petite ! », sourit la jeune maman. C'est à cette occasion que Marion bascule dans la catégorie des plus de 78 kg, tout juste sur le fil...

« Après, c'est dur de reprendre. Mais je suis repartie dans la compétition au bout d'un an en me disant : "On y va sans pression". Pari gagnant. Elle remporte le championnat de Région de Seine-et-Marne, dans une zone où le niveau

L'INFO

Trois nouvelles ceintures noires

Même parcours, même résultat. Comme Marion Marcel le week-end précédent, Melvin Ardouin a obtenu la cinquième place chez les cadets de moins de 50 kg, le week-end dernier, au championnat de France UNSS de judo, à Châtellerault. Licencié à Cognac, le jeune homme, âgé de 15 ans, peut rêver à un bel avenir s'il poursuit son entraînement rigoureux. Il est actuellement au pôle Espoirs de Poitiers. Il vient de décrocher sa ceinture noire, de même que Rémy Rolland, 16 ans, membre du pôle France.

« Cognac est toujours un club formateur. Il compte plus de 150 ceintures noires en une cinquantaine d'années. Des judokas formés ici ont des responsabilités importantes dans le judo français », souligne le président, Michel Rolland. Au championnat départemental, dimanche dernier, le club a ramené quatre titres en minimes et deux en cadets, qualifiant 22 des siens pour l'étape régionale.

Michel Rolland se félicite du dynamisme d'un club comptant plus de 350 membres. Le judo est une discipline qui sait donner sa place à tous les âges. Agé de 45 ans, Philippe Le Marhollec a débuté le judo il y a moins de cinq ans. Il vient lui aussi d'obtenir sa ceinture noire, et réalise de belles prestations en compétition. « Cela démontre qu'on peut faire de belles choses avec de la félicité », applaudit Michel Rolland.

est très relevé, et décroche sa participation au championnat de France. On connaît la suite.

L'offre du club de Cognac à Jean-Philippe Gramain a séduit le couple. Marion Marcel a retrouvé un autre boulot, dans les HLM, qui lui laisse le temps de s'investir dans son sport. Elle s'appuie sur l'expérience de son chéri, professeur cinquième dan, et les atouts du club de Cognac.

« C'est la diversité qui fait la force. Je travaille avec des jeunes cadets qui ont une sacrée patate, pour solliciter le cœur, et avec des garçons plus lourds pour exploiter le physique. On est tellement nombreux qu'on arrive toujours à trouver quelqu'un pour faire des choses différentes. »

À Cognac, Marion relève un autre défi. Une équipe féminine a vu le jour, avec l'ambition de faire briller leurs couleurs au championnat de Région en avril.